

# Een eerlijker Voedselsysteem

goed voedsel bereikbaar voor iedereen

Een kijkje in Utrecht Overvecht

Mark Verhoef, maart 2025

# Introductie

Mark Verhoef

Brabander in Overvecht

Sociaal Pionier

Tuinder van kinds af aan

De Groentegaard io, initiatiefnemer Operation Food freedom Overvecht,  
Voedseltuin Overvecht, Voedselnetwerk Overvecht io



# Huidige situatie

1. Goed voedsel is niet perse voor iedereen bereikbaar
2. Ongezonde Voedselomgeving (voedselwoestijnen?)
3. Eten is een bijzaak in ons leven

**80%**

VAN HET AANBOD  
IN DE SUPERMARKT

**PAST NIET  
IN DE  
SCHIJF VAN VIJF**

HETZELFDE GELDT VOOR

**90%**

**VAN HET AANBOD  
IN DE HORECA**

# Actieonderzoek: Voedsel in Overvecht

Ism met Pharos is onlangs een actieonderzoek afgerond:

1. **Ik** (waar haal ik mijn informatie)
2. **Wij(k)** (meer gemeenschap)
3. **De Maatschappij**  
(de omgeving maakt ons ziek)



# Initiatief in Overvecht

## 1. Goede en duurzame groenten zo dicht mogelijk bij de Overvechter

Voedselverbindingsplekken/experimenteerplekken

## 1. Producten van lokale boeren bereikbaar en betaalbaar

Voedsel/groentetassen

## 1. CSA

Gemeenschap ondersteunt de lokale boerderij

## 1. Herverdeling

Lokale solidariteit/eettafels

## 1. Kennisuitwisseling

Er is enorm veel potentiële kennis aanwezig



**Wat gebeurt er als we dit aan elkaar verbinden?**

# Lokale voorbeelden

1. Hulp Reinaerde bij samenstelling pakketten Operation Food Freedom
1. Prijsdifferentiatie bij CSA Kansrijk
1. Samen oogsten- samen eten (voedseltuin-buurtmaaltijden)
1. Donaties Operation Food Freedom
1. Overschot Operation Food Freedom naar Zorgzusters
1. Mealprep (voorbeeld Mensa Mensa)
1. Uitwisseling chefkok Noordertuin en wijkkoks
1. Zomeroogstaandelen CSA kansrijk
1. Plukwandelingen met wijkbegeleiders
1. Migrantenouderen delen hun ervaring met voedsel



# En hoe betalen we dat?

## 1. Goed voedsel als basisvoorziening

‘Het is vrij simpel. Gezond eten is voor ons allemaal een eerste levensbehoefte, geen luxe. En net zoals we dat voor andere basisbehoeftes hebben georganiseerd – onderwijs, openbaar vervoer, kinderopvang, drinkwater – is er een nieuwe basisvoorziening nodig die van gezonde en duurzame voeding de makkelijkste en betaalbaarste keuze voor iedereen maakt.’ (Public Food)

## 2. Lokale solidariteit

Uitwisseling van voedsel, kennis, geld en arbeid



# Uitdagingen

## Hindernissen voor een eerlijk voedselsysteem

1. Systeem houdt problemen in stand (ongezonde voedselomgeving)
2. Weinig ruimte voor experiment
3. Visie en ambitie lokale overheid op voedsel





# Oplossingen en kansen

1. Voedsel als gamechanger. Hoe wil je Overvecht presenteren?
2. Nog meer verbinding (eco-sociaal werk), voedselverbindingsplekken, maar ook verbinding stad en platteland
3. Voedsel als basisvoorziening. Upas voor voedsel?



Vragen?