

*De invloed van de omgeving op onze eetkeuzes  
en hoe we die omgeving samen kunnen  
veranderen*

# Wie ben ik?

Reinoud Moojen, Sociaal Psycholoog en PhD  
kandidaat aan de UU

- Onderzoek → invloed van de (sociale) eetomgeving op eetgedrag
- Onderdeel van dit onderzoek: samen met wijkbewoners gezonde en duurzame pilots opzetten in drie wijken
  - Bennekom, Overvecht en Scherpenzeel



Universiteit Utrecht



# REGIO DEAL FOODVALLEY



Versnelling van de transitie naar een duurzaam en gezond voedselsysteem



WE KOPPELEN WETENSCHAP EN PRAKTIJK IN DRIE THEMA'S:



Toekomstbestendige  
landbouw



Voeding &  
gezondheid



Kennis &  
innovatie



## Impact

Nationaal toepasbare concepten, richtlijnen en adviezen waarmee we bijdragen aan het Nationaal Preventieakkoord; verbeterde voeding(skennis) en interdisciplinaire samenwerking in de zorg



## Impact

Nationaal toepasbare concepten, richtlijnen en adviezen waarmee we bijdragen aan het Nationaal Preventieakkoord; verbeterde voeding(skennis) en interdisciplinaire samenwerking in de zorg



## Impact

Nationaal toepasbare concepten, richtlijnen en adviezen waarmee we bijdragen aan het Nationaal Preventieakkoord; verbeterde voeding(skennis) en interdisciplinaire samenwerking in de zorg

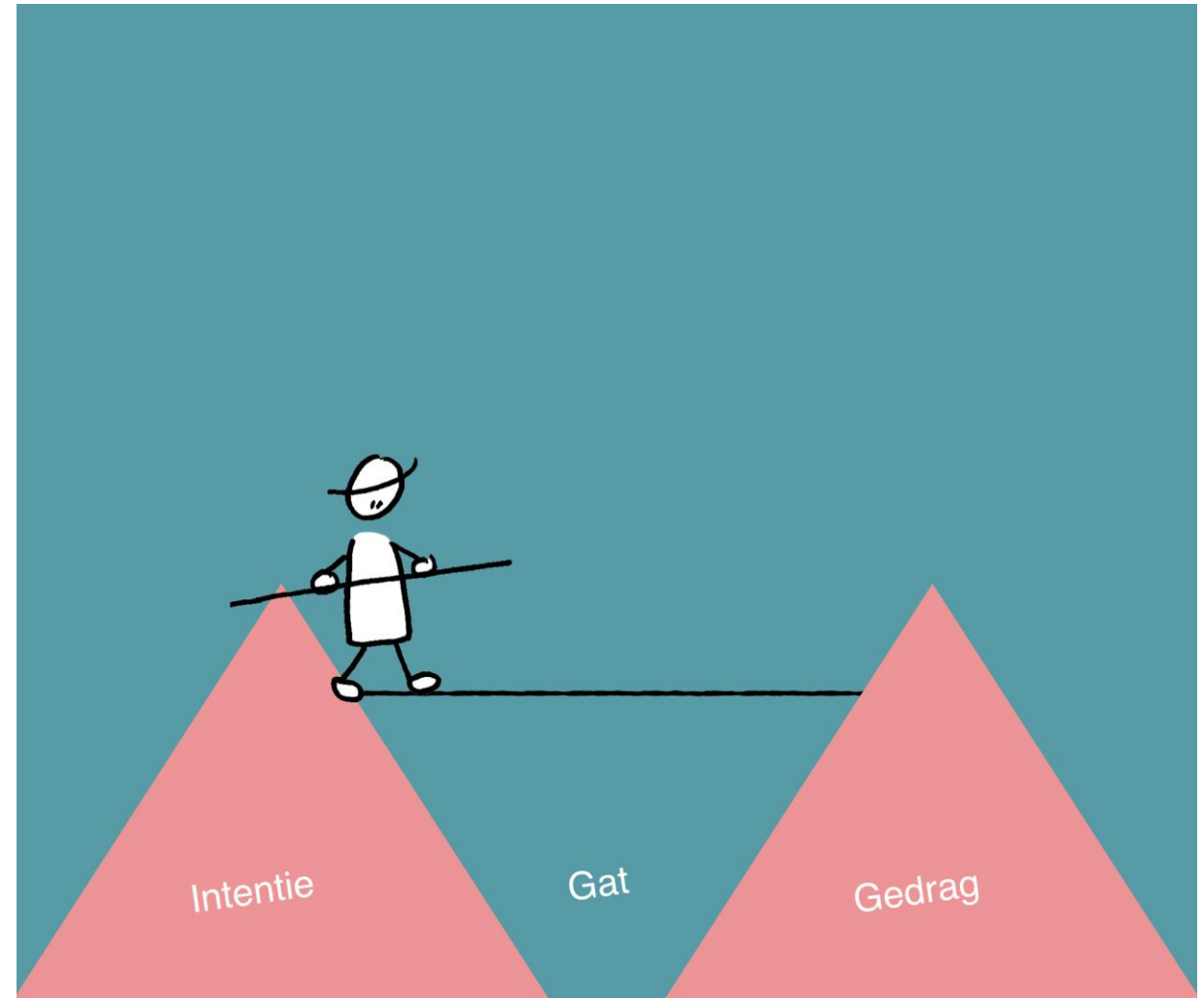


# Gezonde en duurzame eetkeuzes



# Gezonder en duurzamer eten

- Mensen willen vaak wel gezonder en duurzamer eten, maar het lukt niet altijd om te doen wat ze willen
- De kloof: slechts 30% van goede voornemens leidt tot actie





# ***YOU MAKE 200 FOOD DECISIONS DAILY***

Meeste keuzes  
op de  
automatische  
piloot



© WANSINK & SOBAL (ENVIR & BEHAVIOR 2007)

# ***SURPRISED?***

# Automatische piloot en prikkel





# Eten gestuurd door signalen in de (eet)omgeving



# De rol van de fysieke omgeving





# De rol van de fysieke omgeving





# De rol van de fysieke omgeving





De rol van de  
sociale  
omgeving



**De rol van de  
sociale  
omgeving**



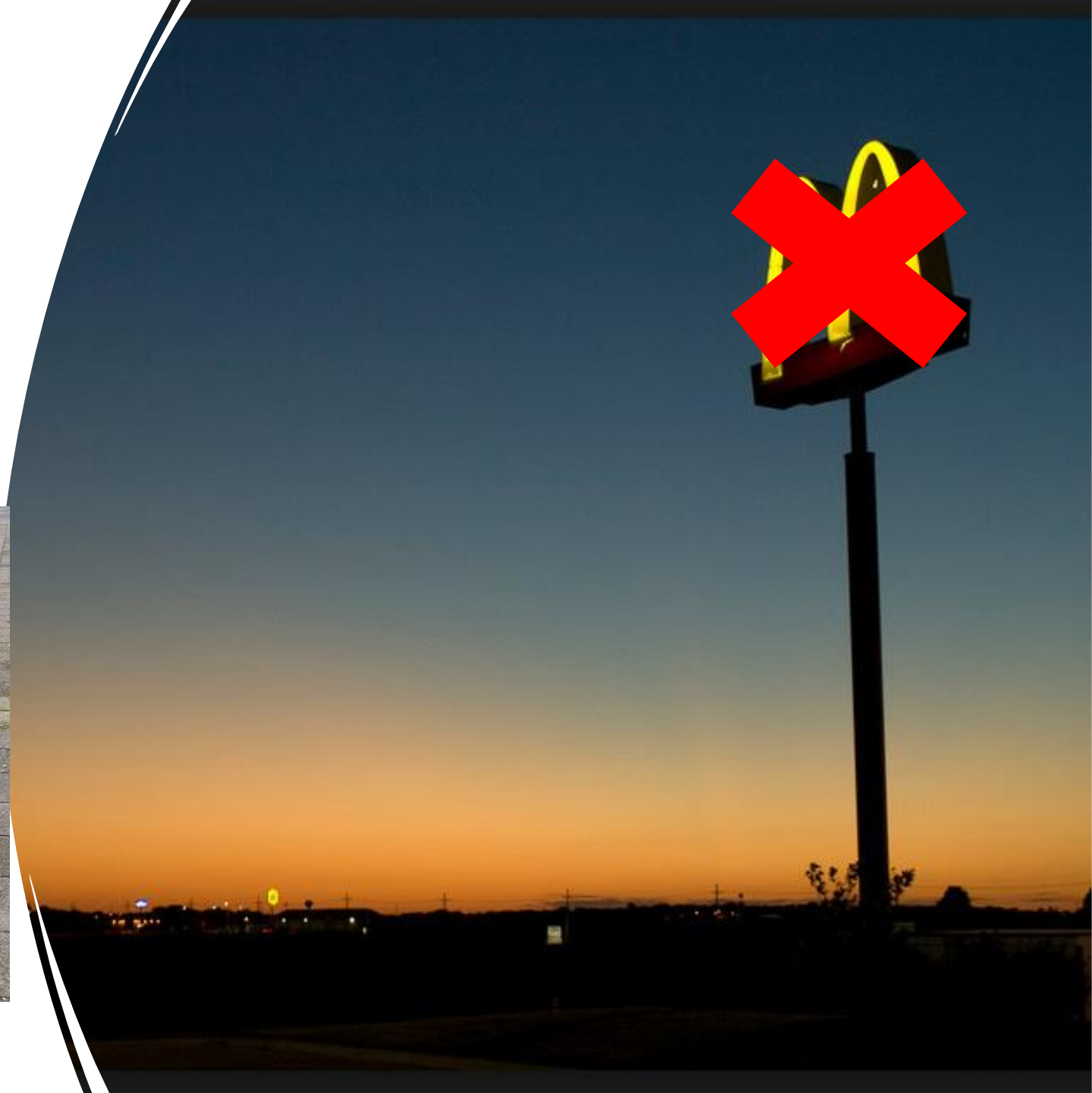




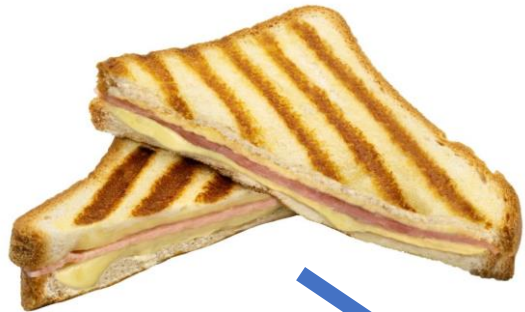
Hoe zou de  
omgeving  
anders  
kunnen?



# Publieke ruimte aanpassen



# Standaardoptie



Regular  
High Fat



Low-Fat  
Regular



€ 4 → € 6



€ 6 → € 4













Het doel van ons project: samen met bewoners een gezonde en duurzame eetomgeving in de wijk creëren





Waarom deze methode?

## Co-creatie

Aansluiten op de  
bestaande wensen

Welke initiatieven  
zijn er al?



Hoe kunnen we dit  
alles inzetten om de  
eetomgeving  
gezonder en  
duurzamer te  
maken?







# Wat gebeurt er in de wijken?

- In Bennekom aan de slag met duurzaam eten
  - Het thema duurzaam eten wordt nu onder de aandacht gebracht door middel van estafette columns in de lokale krant
    - Gerealiseerd samen met:
      - Inwoners
      - Ondernemers (landwinkel)
      - Gemeente

# Wat gebeurt er in de wijken?

- In Scherpenzeel gezond eten bij sportverenigingen makkelijker maken
  - Komt er na de komende winterstop begin 2024 een gezonder aanbod op de sportverenigingen
    - Gerealiseerd samen met:
      - De sportkantines
      - Ondernemers (o.a. supermarkten)
      - Gemeente

# Wat gebeurt er in de wijken?

- In Overvecht
  - Samen met inwoners en lokale ondernemers de eetomgeving in Overvecht besproken en hoe we die kunnen veranderen
    - Er is veel fast food en een makkelijke gezonde optie bestaat er eigenlijk niet
    - Er is veel groen in Overvecht en ook veel moestuinen
    - Er zijn ontzettend veel verschillende culturen in Overvecht die veel kennis hebben over eten en moestuinen
  - Nu is een stakeholder bezig om bewoners kennis te laten maken met de korte lokale ketens
    - Middels lokale groentepakketten

# Wat kan Cartesius hiervan leren?

- Ga co-creëren, betrek stakeholders (bewoners, ondernemers, initiatiefnemers, de gemeente).
- Zijn er al lopende initiatieven?
- Waar is de energie in de wijk?
- Wees als gemeente betrokken bij het project, maar neem het niet over.



Bedankt voor  
jullie aandacht!



**Universiteit Utrecht**

