



Effectiviteit van voedseleducatie bij kinderen

Dr. ir. Marieke Battjes-Fries
Louis Bolk Instituut

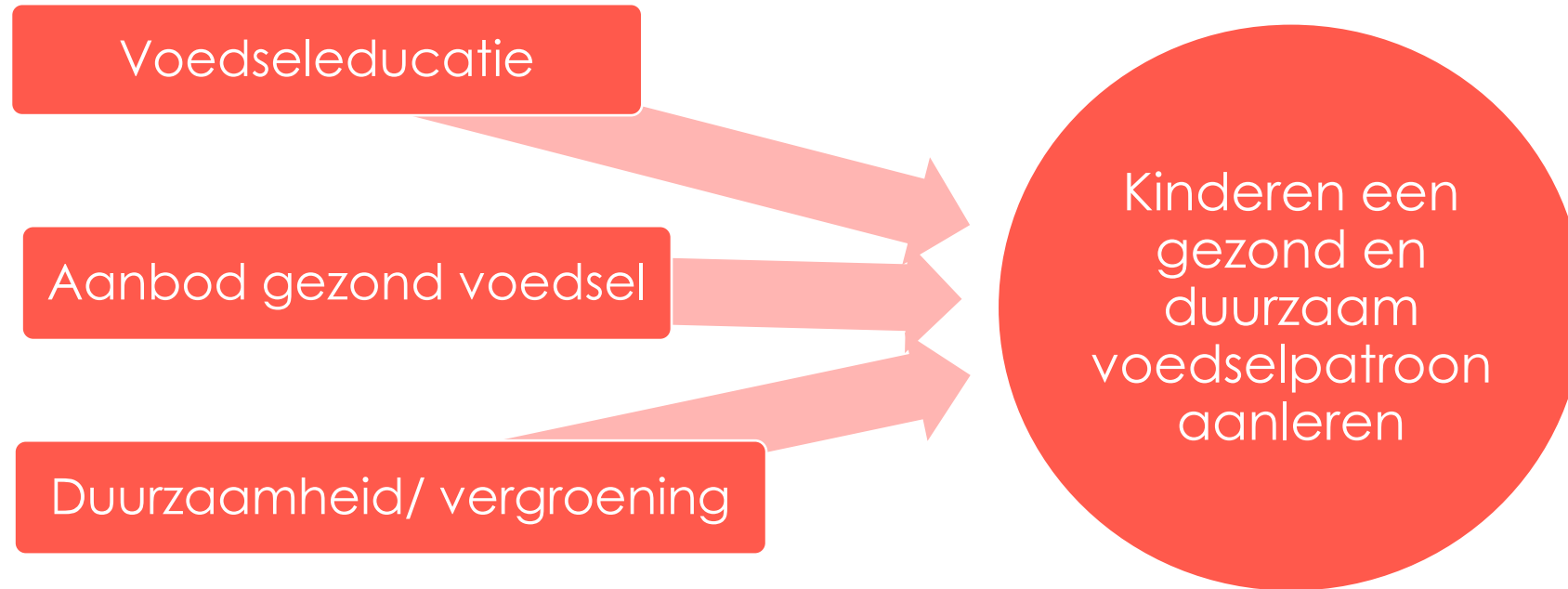
6 oktober 2022

- Onafhankelijk kennisinstituut voor de bevordering van duurzame landbouw, voeding en gezondheid in een gezonde leefomgeving
- Stichting zonder wistooigmerk (ANBI), sinds 1976
- Ca. 50 onderzoekers en adviseurs
- Belangrijkste opdrachtgevers: ministeries, provincies, gemeenten, stichtingen, EU, private partijen

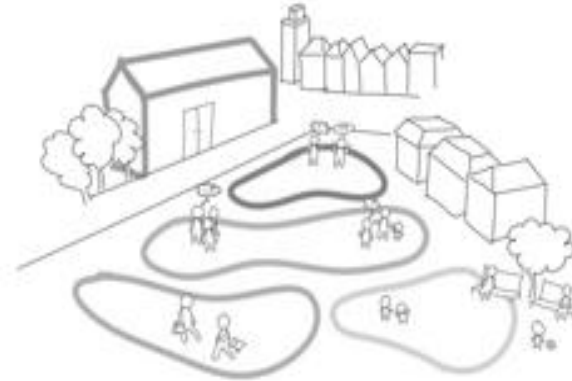
- Houdt zich bezig met grote maatschappelijke opgaven
- Systeembenadering
- In, met en voor de praktijk



Onderzoek LBI voeding & jeugd

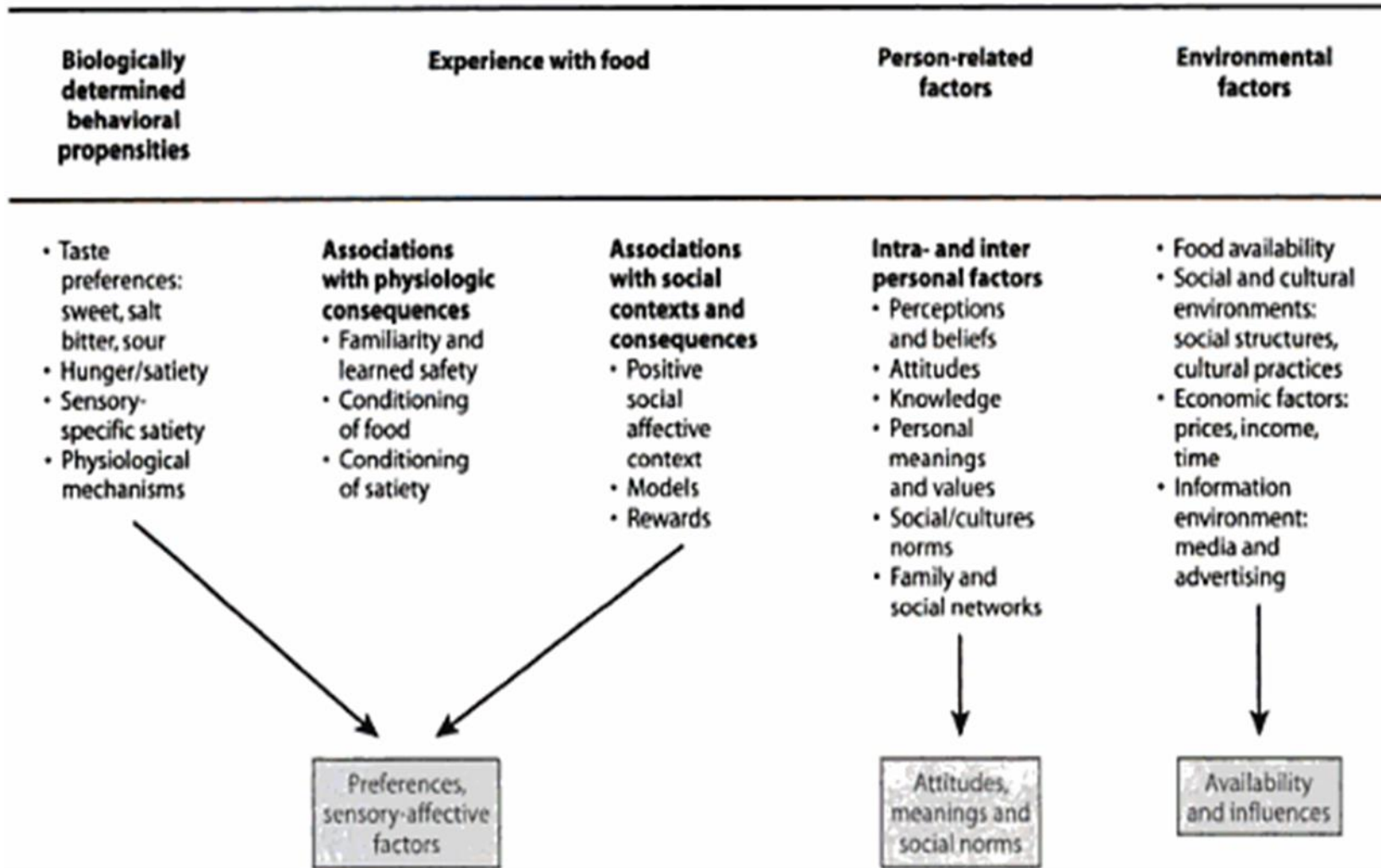


Hoe/waar stimuleren kinderen gezond eten

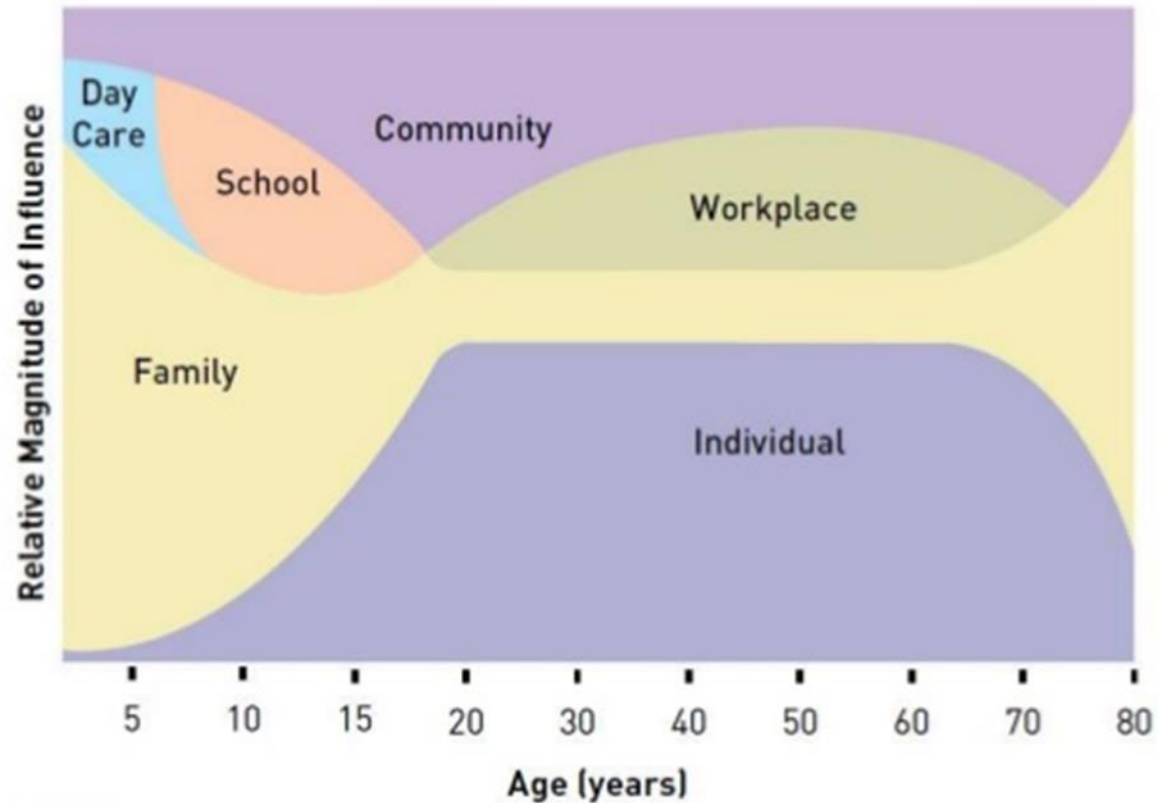




Ontwikkeling eetgewoontes



Context/omgeving per levensfase



Voorbeeld: Smaaklessen



Smaaklessen gaat over de thema's:

Smaak

Wat is smaak? Welke zintuigen heb je?
Durf je nieuwe soorten eten te proeven?

Gezond eten

Waarom heb je eten en drinken nodig?
Waarom heeft je lijf meer aan fruit en brood dan aan chips en roze koeken?

Consumenten- vaardigheden

Wat kun je in de winkel kopen?
Wat staat op het etiket?

Voedselproductie

Welke weg heeft je eten afgelegd
voor het op je bord terecht
kwam? Hoe zit het met eten
en duurzaamheid?

Koken

Tijdens de laatste les koken de
kinderen samen en leren ze dat bij eten
ook sociale vaardigheden horen.



Onderzoek

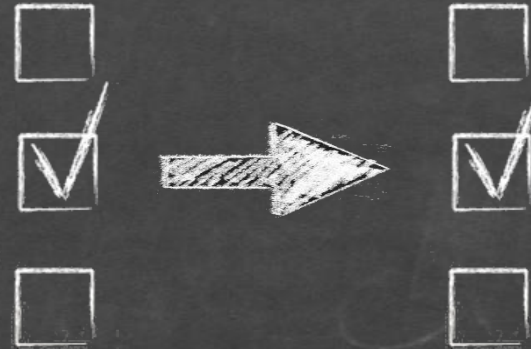


Implementatie



Effectiviteit

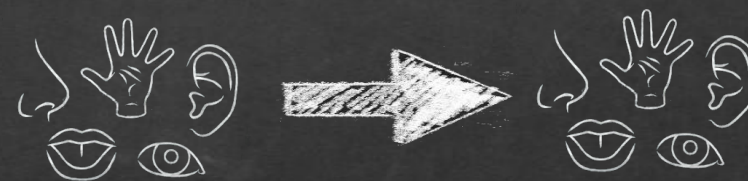
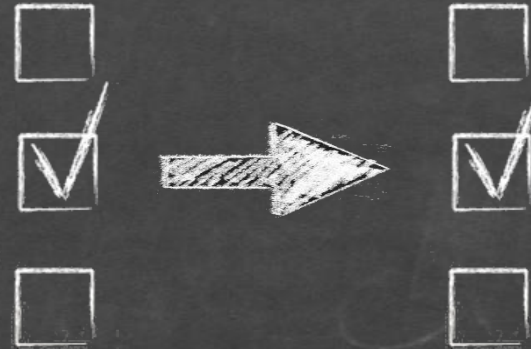
Onderzoeksopzet eerste studie



Resultaten eerste onderzoek



Onderzoeksopzet tweede studie



Resultaten tweede studie



4-5 lessen
activiteiten



Samenvatting



Huidige projecten

Onderzoek naar:

- Koppeling vergroening schoolpleinen aan voedseducatie in het basisonderwijs
- Boerderijeducatie als ervaringsgerichte vorm van voedseducatie
- Voedseducatie in:
 - de kinderopvang (KDV, BSO)
 - het speciaal onderwijs
 - in achterstandswijken
 - het voortgezet onderwijs

Dank voor jullie aandacht!
Vragen?

Marieke Battjes-Fries
m.battjes@louisbolk.nl

Of schiet mijn collega Lisa Beeldman aan tijdens de netwerkborrel.