

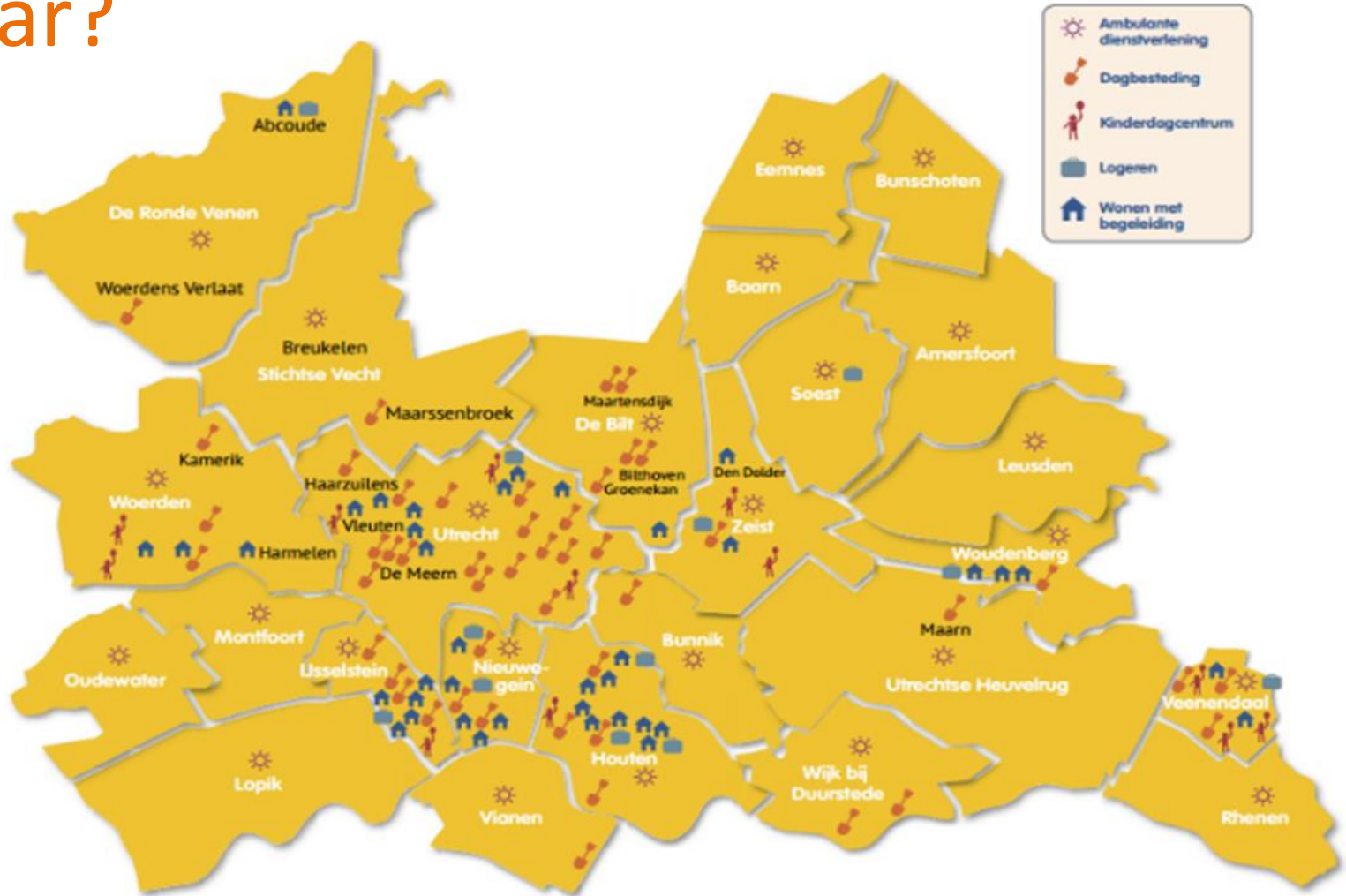


Reinaerde, gezonde voeding en samenwerking in Utrecht

Wie zijn wij?

- Maatschappelijk bedrijf dat ondersteuning biedt aan 3500 mensen met een beperking (wonen, werken, zorg)
- In de provincie Utrecht

Waar?



Wat willen we?

“Met elkaar bouwen wij aan
een betere wereld om ons heen
waarin ieder een rol van betekenis heeft”

=

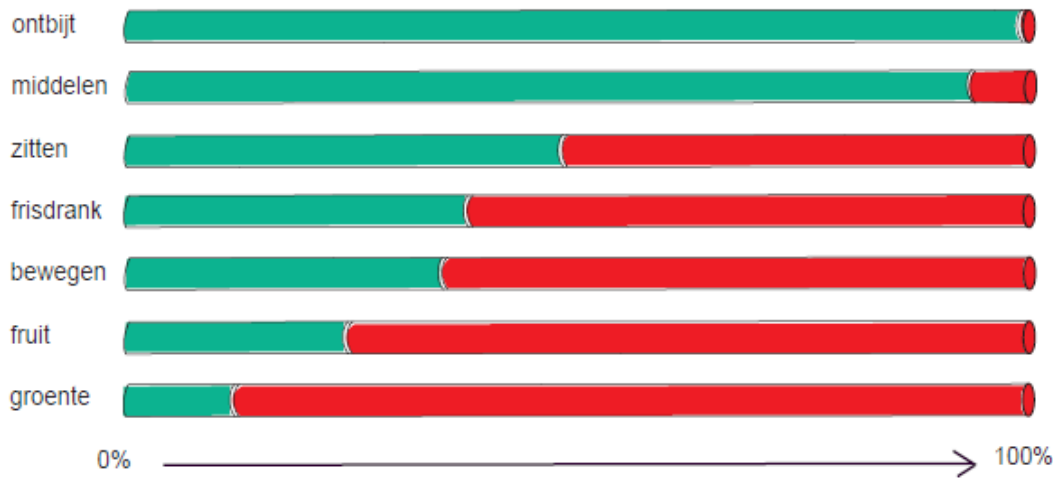
Lokaal

Met partners



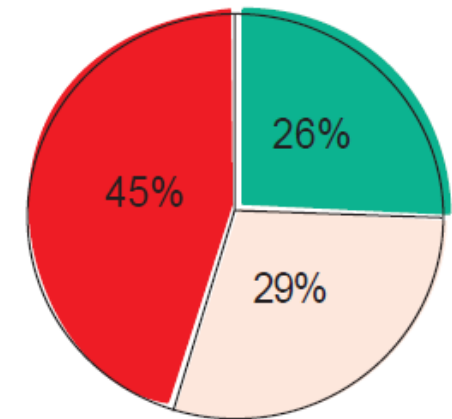
Grafiek II: percentage voldoet aan de norm tav gezonde leefstijl

- voldoet wel aan norm
- voldoet niet aan norm



Grafiek I: risico op hart- en vaatziekten

- geen verhoogd risico
- licht verhoogd risico
- verhoogd risico



Afbeeldingen uit Gezondheidsmonitor 2013/2014 van Dr. Marieke Wouters, bewegingswetenschapper

Wat is belangrijk bij voeding voor cliënten?

Lager
energieverbruik

Ouderdom
begint eerder

Invloed op
voeding

Hoe doen we dat?

- Vitaliteitsbeleid, borging in de organisatie
- Coaching, social marketing acties, projecten.
- Gesprekstoel: Blikopener eten en drinken → verbeteracties op locaties



Wat zouden we willen?

- (Nog) meer aandacht voor voeding voor mensen met een beperking
- Binnen de provincie Utrecht een podium voor samenspel creëren met:
 - Maatschappelijke bedrijven
 - Provincie en gemeenten
 - Burgers

Contacten?

- Maartje Neefjes, Fitnescoach Reinaerde Fit!
 - mneefjes@reinaerde.nl
 - 0622175258
- Maurits Hesselmans, manager procesgroep klant, kwaliteit en markt
 - mhesselmans@reinaerde.nl
 - 0610966806

Contacten?

Maartje Neefjes

Fitcoach Reinaerde Fit!



Werkdagen: maandag t/m donderdag, vrijdag alleen 's ochtends (vanaf september 2019)

Werkgebied: Utrecht, NW-Utrecht, Nieuwegein, IJsselstein

✉ mneefjes@reinaerde.nl

📞 0622175258

📍 Koningin Wilhelminalaan 3, 3527 LA Utrecht

